



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM
Großalmerode / 30.06.2013

Exploitation détaillée

Frank, Heinz

Association: SF 03 Romrod
Dossard: 2058

Circuit: 84.40 km
Marathonstrecke mittel

Catégorie:
Masters 3

Temps total: 4:26:38

Vitesse: 18.99 km/h

Place par parcours/Total: 31 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:41

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:56:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Vielarmiger Weg	20.20	1:03:23	19.12	3	3:55	30	14:22	20.20	1:03:23	19.12	6		18		
Roßbach	4.80	13:51	20.79	3	1:09	31	2:16	25.00	1:17:14	19.42	6		18		
Bilsteinturm	8.20	30:37	16.07	2	1:21	25	6:26	33.20	1:47:51	18.47	6		18		
Runde	9.00	26:31	20.36	12	13:02	71	14:02	42.20	2:14:22	18.84	6		18	0:38	
Vielarmiger Weg	20.20	1:06:30	18.23	2	2:58	24	23:23	62.40	3:20:52	18.64	5	22:25	64		
Roßbach	4.80	14:59	19.22	5	1:43	29	2:53	67.20	3:35:51	18.68	4	24:08	61		
Bilsteinturm	8.20	35:04	14.03	4	3:48	28	9:39	75.40	4:10:55	18.03	5	27:56	62		
Arrivée	9.00	15:43	34.36	8	2:38	45	3:25	84.40	4:26:38	18.99	5	30:34	30	1:04:57	