



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

Exploitation détaillée

Urban, Rene

Association: Lengfeld  
Dossard: 2026

Circuit: 84.40 km  
Marathonstrecke mittel

Catégorie:  
Masters 1

Temps total: 4:42:14

Vitesse: 17.86 km/h

Place par parcours/Total: 41 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:41

Place par catégorie: 15(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Vielarmiger Weg	20.20	1:08:33	17.51	16	19:32	39	19:32	20.20	1:08:33	17.51	7	9:30	9		
Roßbach	4.80	14:13	16.88	15	2:38	38	2:38	25.00	1:22:46	18.12	7	10:38	9		
Bilsteinturm	8.20	34:18	13.99	17	10:07	41	10:07	33.20	1:57:04	16.91	7	15:35	9		
Runde	9.00	16:58	31.83	22	4:29	59	4:29	42.20	2:14:02	18.80	7	18:42	9	0:18	
Vielarmiger Weg	20.20	1:19:07	15.17	16	25:57	46	36:00	62.40	3:33:09	17.45	7	22:08	11		
Roßbach	4.80	15:09	15.84	13	3:03	31	3:03	67.20	3:48:18	17.61	7	22:58	7		
Bilsteinturm	8.20	39:21	12.20	16	13:56	42	13:56	75.40	4:27:39	16.81	7	28:47	7		
Arrivée	9.00	14:35	37.03	12	2:17	26	2:17	84.40	4:42:14	17.86	15	1:20:33	39	1:20:33	