



10. SKS Birstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

Exploitation détaillée

Hahnke, Marcus

Association: Hessisch Lichtenau  
Dossard: 2054

Circuit: 84.40 km  
Marathonstrecke mittel

Catégorie:  
Masters 1

Temps total: 4:43:10

Vitesse: 17.88 km/h

Place par parcours/Total: 42 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:41

Place par catégorie: 16(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Vielarmiger Weg	20.20	1:12:31	16.71	21	23:30	50	23:30	20.20	1:12:31	16.71	6	13:28	8	3:51	
Roßbach	4.80	14:48	19.46	19	3:13	45	3:13	25.00	1:27:19	17.18	6	15:11	8	3:55	
Bilsteinturm	8.20	34:51	14.12	19	10:40	44	10:40	33.20	2:02:10	16.31	6	20:41	8	4:18	
Runde	9.00	15:31	34.80	18	3:02	46	3:02	42.20	2:17:41	18.39	6	22:21	8	3:57	
Vielarmiger Weg	20.20	1:16:00	15.95	15	22:50	37	32:53	62.40	3:33:41	17.52	6	22:40	1	-	
Roßbach	4.80	15:38	18.42	14	3:32	35	3:32	67.20	3:49:19	17.58	6	23:59	8		
Bilsteinturm	8.20	38:06	12.91	15	12:41	36	12:41	75.40	4:27:25	16.92	6	28:33	8		
Arrivée	9.00	15:45	34.29	17	3:27	47	3:27	84.40	4:43:10	17.88	16	1:21:29	40	1:21:29	