



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

Exploitation détaillée

Pöttgen, Christoph

Association: Mountain Heroes  
Dossard: 2044

Circuit: 84.40 km  
Marathonstrecke mittel

Catégorie:  
Masters 1

Temps total: 4:43:16

Vitesse: 17.79 km/h

Place par parcours/Total: 44 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:41

Place par catégorie: 17(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Vielarmiger Weg	20.20	1:11:29	16.79	19	22:28	48	22:28	20.20	1:11:29	16.79	5	12:26	7	2:49	
Roßbach	4.80	15:12	15.79	21	3:37	49	3:37	25.00	1:26:41	17.30	5	14:33	7	3:17	
Bilsteinturm	8.20	35:34	13.50	21	11:23	51	11:23	33.20	2:02:15	16.20	5	20:46	7	4:23	
Runde	9.00	16:11	33.37	20	3:42	55	3:42	42.20	2:18:26	18.20	5	23:06	7	4:42	
Vielarmiger Weg	20.20	1:14:02	16.21	13	20:52	34	30:55	62.40	3:32:28	17.51	5	21:27	9		
Roßbach	4.80	16:59	14.13	16	4:53	46	4:53	67.20	3:49:27	17.52	5	24:07	9		
Bilsteinturm	8.20	38:01	12.63	14	12:36	35	12:36	75.40	4:27:28	16.82	5	28:36	9		
Arrivée	9.00	15:48	34.18	18	3:30	48	3:30	84.40	4:43:16	17.79	17	1:21:35	41	1:21:35	