



# 10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM

Großalmerode / 30.06.2013

## Exploitation détaillée

**Alheit, Bernd**

Association: Baunatal  
Dossard: 2015

Circuit: 84.40 km  
Marathonstrecke mittel

Catégorie:  
Masters 3

Temps total: 5:40:33

Vitesse: 14.87 km/h

Place par parcours/Total: 69 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:41

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:56:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |         | Etape<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place Retard |        | Total |         | Total<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place Retard |         |
|-----------------|-------|---------|---------------|----------------|-----------------|--------------|--------|-------|---------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|
|                 | km    | Temps   |               |                |                 | Hommes       | Hommes | km    | Temps   |               |                |                 | Hommes       | Hommes  |
| Vielarmiger Weg | 20.20 | 1:23:09 | 14.58         | 12             | 23:41           | 70           | 34:08  | 20.20 | 1:23:09 | 14.58         | 12             | 5:05            | 21           | 14:29   |
| Roßbach         | 4.80  | 16:21   | 17.61         | 11             | 3:39            | 63           | 4:46   | 25.00 | 1:39:30 | 15.08         | 12             | 5:17            | 21           | 16:06   |
| Bilsteinturm    | 8.20  | 41:36   | 11.83         | 11             | 12:20           | 69           | 17:25  | 33.20 | 2:21:06 | 14.12         | 12             | 5:09            | 21           | 23:14   |
| Runde           | 9.00  | 17:04   | 31.64         | 10             | 3:35            | 60           | 4:35   | 42.20 | 2:38:10 | 16.01         | 12             | 5:34            | 21           | 24:26   |
| Vielarmiger Weg | 20.20 | 1:38:16 | 12.33         | 11             | 34:44           | 64           | 55:09  | 62.40 | 4:16:26 | 14.60         | 11             | 1:17:59         | 32           | 42:45   |
| Roßbach         | 4.80  | 19:09   | 15.04         | 11             | 5:53            | 57           | 7:03   | 67.20 | 4:35:35 | 14.63         | 11             | 1:23:52         | 31           | 38:14   |
| Bilsteinturm    | 8.20  | 47:08   | 10.44         | 9              | 15:52           | 61           | 21:43  | 75.40 | 5:22:43 | 14.02         | 11             | 1:39:44         | 31           | 43:28   |
| Arrivée         | 9.00  | 17:50   | 30.28         | 11             | 4:45            | 58           | 5:32   | 84.40 | 5:40:33 | 14.87         | 11             | 1:44:29         | 63           | 2:18:52 |