



# 10. SKS Birstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM

Großalmerode / 30.06.2013

## Exploitation détaillée

**Seinsch, Uwe**

Association: Velo Solingen  
Dossard: 1032

Circuit: 126.60 km  
Marathonstrecke lang

Catégorie:  
Masters 3

Temps total: 7:39:14

Vitesse: 16.46 km/h

Place par parcours/Total: 38 (de 49)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 4:56:11

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:11:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm		
	km	Temps		km/h	Hommes		Hommes	km	Temps	km/h		Hommes	Hommes	
Vielarmiger Weg	20.20	1:13:47	16.26	6	5:41	43	25:01	20.20	1:13:47	16.26	6	4:04	24	10:31
Roßbach	4.80	16:39	14.41	5	1:45	42	5:01	25.00	1:30:26	16.59	6	5:49	23	12:07
Bilsteinturm	8.20	35:19	13.59	5	3:20	40	12:46	33.20	2:05:45	15.75	6	7:16	23	15:36
Runde	9.00	16:03	33.64	5	1:14	39	3:40	42.20	2:21:48	17.77	6	8:30	24	19:13
Vielarmiger Weg	20.20	1:17:17	15.53	3	3:47	36	27:41	62.40	3:39:05	16.98	6	10:15	22	25:23
Roßbach	4.80	17:16	13.90	5	2:06	38	5:24	67.20	3:56:21	17.01	6	12:21	22	27:38
Bilsteinturm	8.20	40:20	11.90	6	3:20	38	16:42	75.40	4:36:41	16.26	6	15:16	21	27:46
Runde	9.00	17:22	31.09	5	1:38	38	11:13	84.40	4:54:03	17.14	6	15:57	22	35:38
Vielarmiger Weg	20.20	1:28:27	13.57	6	9:30	38	35:43	104.60	6:22:30	16.31	6	24:06	19	37:12
Roßbach	4.80	18:02	13.31	5	1:48	37	5:45	109.40	6:40:32	16.33	6	25:54	19	38:43
Bilsteinturm	8.20	42:37	11.26	5	1:42	37	17:20	117.60	7:23:09	15.84	6	27:36	19	44:38
Arrivée	9.00	16:05	33.58	3	0:45	31	3:52	126.60	7:39:14	16.46	6	28:05	37	2:43:03