



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Exploitation détaillée

Zickau, Manfred

Association: Walking-Treff Möhnensee e. V.

Dossard: 21009

Circuit: 11.00 km

11 km Nordic Walking

Temps total: 1:27:12

Vitesse: 7.57 km/h

dénivelée positif (m): 243

Résultat du parcours: 14.65

résultat par performance: 106 Points