



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Exploitation détaillée

Bastert, Frank

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 11151

Circuit: 11.00 km

11 km Nordic Walking

Temps total: 1:09:51

Vitesse: 9.45 km/h

dénivelée positif (m): 243

Résultat du parcours: 14.65

résultat par performance: 132 Points