



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Schürmann, Ralf

Association: Wat Lläuft Ultra Team  
Dossard: 242

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 12:00:49

Vitesse: 8.32 km/h  
Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 82 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 19(de 34)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:06:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	2:58:37	7:08	19	36:35	83	46:50	25.00	2:58:37	7:08	2		91	46:50
Floh-Seligenthal	25.00	3:10:40	7:37	22	53:04	108	1:05:42	50.00	6:09:17	7:23	2		88	1:52:32
Finsterbergen	25.00	2:54:06	6:57	19	45:40	81	1:06:10	75.00	9:03:23	7:14	2		82	2:58:42
Fröttstädt	25.00	2:57:26	7:05	18	44:12	77	1:06:21	100.00	12:00:49	7:12	19	2:54:05	82	4:05:03