



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Prins, Jan

Association: A.A.C. 61
Dossard: 175

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:15:14

Vitesse: 8.16 km/h
Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 235)
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 17(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	2:58:21	7:08	18	31:41	81	46:34	25.00	2:58:21	7:08	47		97	46:34
Floh-Seligenthal	25.00	2:56:30	7:03	14	29:19	71	51:32	50.00	5:54:51	7:05	46		94	1:38:06
Finsterbergen	25.00	3:02:16	7:17	20	47:58	100	1:14:20	75.00	8:57:07	7:09	44		88	2:52:26
Fröttstädt	25.00	3:18:07	7:55	28	1:06:07	124	1:27:02	100.00	12:15:14	7:21	17	2:48:30	88	4:19:28