



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Darkow, Stefan

Association: Lauffüchse Niederlehme
Dossard: 125

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 12:21:30

Vitesse: 8.09 km/h
Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 272)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 9(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:07:40	7:30	9	33:52	103	55:53	25.00	3:07:40	7:30	22		102	55:53
Floh-Seligenthal	25.00	3:09:40	7:35	10	25:06	104	1:04:42	50.00	6:17:20	7:32	22		99	2:00:35
Finsterbergen	25.00	2:55:45	7:01	10	31:22	85	1:07:49	75.00	9:13:05	7:22	22		93	3:08:24
Fröttstädt	25.00	3:08:25	7:32	11	38:47	102	1:17:20	100.00	12:21:30	7:24	9	2:03:12	93	4:25:44