



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Praefke, Frank

Association: BSG Team EVAG Essen  
Dossard: 167

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:22:07

Vitesse: 8.08 km/h  
Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 96 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 19(de 54)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:25:37	8:13	39	58:57	154	1:13:50	25.00	3:25:37	8:13	49		104	1:13:50
Floh-Seligenthal	25.00	3:25:47	8:13	36	58:36	146	1:20:49	50.00	6:51:24	8:13	48		101	2:34:39
Finsterbergen	25.00	2:44:26	6:34	14	30:08	67	56:30	75.00	9:35:50	7:40	46		95	3:31:09
Fröttstädt	25.00	2:46:17	6:39	11	34:17	55	55:12	100.00	12:22:07	7:25	19	2:55:23	96	4:26:21