



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Lems, Hans

Association: NTB  
Dossard: 216

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 12:21:49

Vitesse: 8.09 km/h  
Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 94 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 21(de 58)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:38:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:28:46	8:21	40	1:00:01	167	1:16:59	25.00	3:28:46	8:21	53		105	1:16:59
Floh-Seligenthal	25.00	3:25:40	8:13	33	1:07:11	145	1:20:42	50.00	6:54:26	8:17	8		102	2:37:41
Finsterbergen	25.00	2:48:38	6:44	14	57:28	73	1:00:42	75.00	9:43:04	7:46	49		96	3:38:23
Fröttstädt	25.00	2:38:45	6:20	9	39:57	42	47:40	100.00	12:21:49	7:25	21	3:43:09	94	4:26:03