



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Kummer, Steffen

Association: Ritter Sport Freunde  
Dossard: 241

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:26:42

Vitesse: 8.04 km/h  
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 99 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 21(de 54)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Glasbachwiese	25.00	2:58:21	7:08	18	31:41	81	46:34	25.00	2:58:21	7:08	47	97	46:34	
Floh-Seligenthal	25.00	3:12:00	7:40	26	44:49	112	1:07:02	50.00	6:10:21	7:24	49	104	1:53:36	
Finsterbergen	25.00	3:07:20	7:29	25	53:02	115	1:19:24	75.00	9:17:41	7:26	47	98	3:13:00	
Fröttstädt	25.00	3:09:01	7:33	22	57:01	104	1:17:56	100.00	12:26:42	7:28	21	2:59:58	99	4:30:56