



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Kupfer, Jörg

Association: Lauffreunde Gotha
Dossard: 2

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 9:26:44

Vitesse: 10.59 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 235)
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 1(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	2:32:02	6:04	5	5:22	17	20:15	25.00	2:32:02	6:04	30		12	20:15
Floh-Seligenthal	25.00	2:27:11	5:53	1	-	7	22:13	50.00	4:59:13	5:59	29		9	42:28
Finsterbergen	25.00	2:15:31	5:25	2	1:13	7	27:35	75.00	7:14:44	5:47	40		5	1:10:03
Fröttstädt	25.00	2:12:00	5:16	1	-	3	20:55	100.00	9:26:44	5:40	1	-	5	1:30:58