



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Teinert, Michael

Association: Harzer Ultra Running Team  
Dossard: 5

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:29:11

Vitesse: 8.01 km/h  
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 101 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 22(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Glasbachwiese    | 25.00                | 3:02:08     | 7:17         | 22          | 35:28             | 93         | 50:21       | 25.00    | 3:02:08        | 7:17         | 52          |              | 110        | 50:21       |
| Floh-Seligenthal | 25.00                | 3:17:37     | 7:54         | 30          | 50:26             | 124        | 1:12:39     | 50.00    | 6:19:45        | 7:35         | 51          |              | 107        | 2:03:00     |
| Finsterbergen    | 25.00                | 3:05:48     | 7:25         | 21          | 51:30             | 105        | 1:17:52     | 75.00    | 9:25:33        | 7:32         | 49          |              | 101        | 3:20:52     |
| Fröttstädt       | 25.00                | 3:03:38     | 7:20         | 18          | 51:38             | 90         | 1:12:33     | 100.00   | 12:29:11       | 7:29         | 22          | 3:02:27      | 101        | 4:33:25     |