



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Teinert, Michael

Association: Harzer Ultra Running Team  
Dossard: 5

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:29:11

Vitesse: 8.01 km/h  
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 101 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 22(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:02:08	7:17	22	35:28	93	50:21	25.00	3:02:08	7:17	52		110	50:21
Floh-Seligenthal	25.00	3:17:37	7:54	30	50:26	124	1:12:39	50.00	6:19:45	7:35	51		107	2:03:00
Finsterbergen	25.00	3:05:48	7:25	21	51:30	105	1:17:52	75.00	9:25:33	7:32	49		101	3:20:52
Fröttstädt	25.00	3:03:38	7:20	18	51:38	90	1:12:33	100.00	12:29:11	7:29	22	3:02:27	101	4:33:25