



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Panse, Jens

Association: USV Erfurt  
Dossard: 177

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:33:41

Vitesse: 7.96 km/h  
Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 103 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 23(de 54)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:11:37	7:39	25	44:57	109	59:50	25.00	3:11:37	7:39	53		112	59:50
Floh-Seligenthal	25.00	3:05:31	7:25	22	38:20	92	1:00:33	50.00	6:17:08	7:32	52		109	2:00:23
Finsterbergen	25.00	3:11:01	7:38	30	56:43	130	1:23:05	75.00	9:28:09	7:34	50		103	3:23:28
Fröttstädt	25.00	3:05:32	7:25	20	53:32	95	1:14:27	100.00	12:33:41	7:32	23	3:06:57	103	4:37:55