



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Heideck, Daniel

Association: Kerken
Dossard: 214

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 12:52:14

Vitesse: 7.77 km/h
Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 113 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:22:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:14:44	7:47	10	52:17	119	1:02:57	25.00	3:14:44	7:47	11	16:46	123	1:02:57
Floh-Seligenthal	25.00	3:20:02	8:00	11	1:01:57	133	1:15:04	50.00	6:34:46	7:53	9	1:54:14	117	2:18:01
Finsterbergen	25.00	3:06:30	7:27	10	50:48	110	1:18:34	75.00	9:41:16	7:45	10	2:42:04	114	3:36:35
Fröttstädt	25.00	3:10:58	7:38	10	51:37	109	1:19:53	100.00	12:52:14	7:43	10	3:29:32	113	4:56:28