



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Spillecke, Jörg

Association: LAC Erdgas Chemnitz  
Dossard: 130

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:55:45

Vitesse: 7.73 km/h  
Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 117 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 26(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Glasbachwiese	25.00	3:02:23	7:17	23	35:43	94	50:36	25.00	3:02:23	7:17	2			127	50:36															
Floh-Seligenthal	25.00	2:57:33	7:06	17	30:22	77	52:35	50.00	5:59:56	7:11	2			124	1:43:11															
Finsterbergen	25.00	3:18:28	7:56	31	1:04:10	146	1:30:32	75.00	9:18:24	7:26	2			118	3:13:43															
Fröttstädt	25.00	3:37:21	8:41	39	1:25:21	171	1:46:16	100.00	12:55:45	7:45	26	3:29:01	117	4:59:59																