



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Blumensaat, Roland

Association: schritt-weise.de  
Dossard: 144

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 12:56:06

Vitesse: 7.73 km/h  
Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 118 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46  
Place par catégorie: 12(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:16:52	7:52	11	43:04	126	1:05:05	25.00	3:16:52	7:52	19		129	1:05:05
Floh-Seligenthal	25.00	3:02:06	7:17	7	17:32	89	57:08	50.00	6:18:58	7:34	19		125	2:02:13
Finsterbergen	25.00	3:37:54	8:42	23	1:13:31	188	1:49:58	75.00	9:56:52	7:57	19		120	3:52:11
Fröttstädt	25.00	2:59:14	7:10	9	29:36	80	1:08:09	100.00	12:56:06	7:45	12	2:37:48	118	5:00:20