



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

**Benz, Ralph**

Association: MTV Heide  
Dossard: 85

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 13:00:34

Vitesse: 7.69 km/h  
Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 122 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 24(de 34)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:06:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:25:40	8:13	28	1:03:38	157	1:13:53	25.00	3:25:40	8:13	7	16:39	132	1:13:53
Floh-Seligenthal	25.00	3:12:02	7:40	23	54:26	113	1:07:04	50.00	6:37:42	7:57	7		129	2:20:57
Finsterbergen	25.00	3:03:27	7:20	21	55:01	103	1:15:31	75.00	9:41:09	7:44	7		123	3:36:28
Fröttstädt	25.00	3:19:25	7:58	24	1:06:11	127	1:28:20	100.00	13:00:34	7:48	24	3:53:50	122	5:04:48