



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Martin, Alexandra

Association: TSV Prichsenstadt  
Dossard: 106

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 13:09:25

Vitesse: 7.60 km/h  
Kilométrage: 7:53 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 272)  
Place par parcours/Femmes: 13 (de 37)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:26:10

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 12:10:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	25.00	3:26:49	8:16	3	31:52	15	47:32	25.00	3:26:49	8:16	3	31:52	33	
Floh-Seligenthal	25.00	3:35:56	8:38	4	36:27	23	49:37	50.00	7:02:45	8:27	3	1:08:19	33	
Finsterbergen	25.00	3:05:06	7:24	2	3:40	9	41:20	75.00	10:07:51	8:06	3	1:11:59	31	
Fröttstädt	25.00	3:01:34	7:15	1	-	10	31:10	100.00	13:09:25	7:53	3	58:50	13	2:43:15