



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Polzius, Frank

Temps total: 13:12:23

Dossard: 283

Vitesse: 7.57 km/h

Kilométrage: 7:55 min/km

Circuit: 100.00 km

Place par parcours/Total: 140 (de 272)

Thüringen Ultra

Place par parcours/Hommes: 126 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Catégorie:

Place par catégorie: 30(de 54)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:17:51	7:54	30	51:11	130	1:06:04	25.00	3:17:51	7:54	7		138	1:06:04
Floh-Seligenthal	25.00	3:16:13	7:50	29	49:02	120	1:11:15	50.00	6:34:04	7:52	7		135	2:17:19
Finsterbergen	25.00	3:07:10	7:29	24	52:52	112	1:19:14	75.00	9:41:14	7:44	7		128	3:36:33
Fröttstädt	25.00	3:31:09	8:26	37	1:19:09	163	1:40:04	100.00	13:12:23	7:55	30	3:45:39	126	5:16:37