



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Melzer, Ines

Association: Heideläufer  
Dossard: 285

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 13:17:45

Vitesse: 7.52 km/h  
Kilométrage: 7:59 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 272)  
Place par parcours/Femmes: 14 (de 37)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:26:10

Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:52:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	25.00	2:59:06	7:09	2	13:27	7	19:49	25.00	2:59:06	7:09	3	13:27	34	
Floh-Seligenthal	25.00	3:19:27	7:58	2	26:30	12	33:08	50.00	6:18:33	7:34	3	39:57	34	
Finsterbergen	25.00	3:33:20	8:31	5	55:15	27	1:09:34	75.00	9:51:53	7:53	3	1:35:12	32	
Fröttstädt	25.00	3:25:52	8:14	5	50:18	18	55:28	100.00	13:17:45	7:58	3	2:25:30	14	2:51:35