



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Dr. Porstner, Thomas P.

Association: GutsMuths-Rennsteiglauf-Verein
Dossard: 90

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 13:20:54

Vitesse: 7.49 km/h
Kilométrage: 8:01 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 131 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 29(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:38:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:05:48	7:25	23	37:03	98	54:01	25.00	3:05:48	7:25	3		142	54:01
Floh-Seligenthal	25.00	3:17:16	7:53	26	58:47	122	1:12:18	50.00	6:23:04	7:39	3		139	2:06:19
Finsterbergen	25.00	3:20:40	8:01	35	1:29:30	152	1:32:44	75.00	9:43:44	7:46	2		132	3:39:03
Fröttstädt	25.00	3:37:10	8:41	43	1:38:22	170	1:46:05	100.00	13:20:54	8:00	29	4:42:14	131	5:25:08