



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Pötschke, Michael

Association: Rüsselsheim  
Dossard: 104

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 9:34:40

Vitesse: 10.44 km/h  
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 2(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:22:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	2:34:15	6:10	4	11:48	25	22:28	25.00	2:34:15	6:10	3		15	22:28
Floh-Seligenthal	25.00	2:25:00	5:47	2	6:55	6	20:02	50.00	4:59:15	5:59	2	18:43	12	42:30
Finsterbergen	25.00	2:15:42	5:25	1	-	8	27:46	75.00	7:14:57	5:47	2	15:45	8	1:10:16
Fröttstädt	25.00	2:19:43	5:35	2	0:22	9	28:38	100.00	9:34:40	5:44	2	11:58	7	1:38:54