



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Fels, Manfred

Association: Lauffreunde Emsland
Dossard: 192

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 13:25:47

Vitesse: 7.45 km/h
Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 135 (de 235)
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46
Place par catégorie: 15(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	25.00	3:33:07	8:31	20	59:19	181	1:21:20	25.00	3:33:07	8:31	1	-	146	1:21:20
Floh-Seligenthal	25.00	3:25:57	8:14	15	41:23	148	1:20:59	50.00	6:59:04	8:22	1	-	143	2:42:19
Finsterbergen	25.00	3:00:50	7:14	11	36:27	95	1:12:54	75.00	9:59:54	7:59	1	-	136	3:55:13
Fröttstädt	25.00	3:25:53	8:14	15	56:15	140	1:34:48	100.00	13:25:47	8:03	15	3:07:29	135	5:30:01