7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Rzodeczko, Thorsten

Association: Lauffreunde Emsland
Dossard: 180

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 13:25:47

Vitesse: 7.45 km/h
Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 135 (de 235)
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 32(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Glasbachwiese	25.00	3:33:06	8:31	44	1:06:26	180	1:21:19	25.00	3:33:06	8:31	8	6:12	147	1:21:19
Floh-Seligenthal	25.00	3:25:58	8:14	37	58:47	149	1:21:00	50.00	6:59:04	8:22	8	4:07	143	2:42:19
Finsterbergen	25.00	3:00:50	7:14	19	46:32	95	1:12:54	75.00	9:59:54	7:59	8		136	3:55:13
Fröttstätt	25.00	3:25:53	8:14	34	1:13:53	140	1:34:48	100.00	13:25:47	8:03	32	3:59:03	135	5:30:01