



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Posern, Thomas

Association: Team UltraSports
Dossard: 293

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 13:27:48

Vitesse: 7.43 km/h
Kilométrage: 8:05 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 138 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:22:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:36:33	8:39	13	1:14:06	193	1:24:46	25.00	3:36:33	8:39	12	38:35	149	1:24:46
Floh-Seligenthal	25.00	3:13:59	7:45	10	55:54	116	1:09:01	50.00	6:50:32	8:12	11	2:10:00	146	2:33:47
Finsterbergen	25.00	3:07:17	7:29	11	51:35	113	1:19:21	75.00	9:57:49	7:58	11	2:58:37	139	3:53:08
Fröttstädt	25.00	3:29:59	8:23	12	1:10:38	159	1:38:54	100.00	13:27:48	8:04	11	4:05:06	138	5:32:02