



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Förkel, Detlev

Association: LC Auensee Leipzig
Dossard: 166

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 13:29:21

Vitesse: 7.41 km/h
Kilométrage: 8:05 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 140 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 33(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	25.00	2:38:11	6:19	7	11:31	31	26:24	25.00	2:38:11	6:19	9		150	26:24
Floh-Seligenthal	25.00	3:08:34	7:32	24	41:23	101	1:03:36	50.00	5:46:45	6:56	9		147	1:30:00
Finsterbergen	25.00	3:09:33	7:34	27	55:15	122	1:21:37	75.00	8:56:18	7:09	9		140	2:51:37
Fröttstädt	25.00	4:33:03	10:55	48	2:21:03	215	2:41:58	100.00	13:29:21	8:05	33	4:02:37	140	5:33:35