



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Häger, Sven-Eric

Association: KNBLO Niederlande
Dossard: 9

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 13:31:18

Vitesse: 7.40 km/h
Kilométrage: 8:07 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 141 (de 235)
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 34(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:40:13	8:48	45	1:13:33	199	1:28:26	25.00	3:40:13	8:48	10	13:19	152	1:28:26
Floh-Seligenthal	25.00	3:18:46	7:57	31	51:35	128	1:13:48	50.00	6:58:59	8:22	10	4:02	149	2:42:14
Finsterbergen	25.00	3:20:38	8:01	33	1:06:20	151	1:32:42	75.00	10:19:37	8:15	10	3:31	142	4:14:56
Fröttstädt	25.00	3:11:41	7:40	26	59:41	112	1:20:36	100.00	13:31:18	8:06	34	4:04:34	141	5:35:32