



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Ernst, Roland

Association: LC Olympia Wiesbaden
Dossard: 278

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 13:37:50

Vitesse: 7.34 km/h
Kilométrage: 8:11 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 150 (de 235)
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 35(de 58)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:38:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:34:34	8:34	47	1:05:49	187	1:22:47	25.00	3:34:34	8:34	8	1:23	160	1:22:47
Floh-Seligenthal	25.00	3:19:52	7:59	28	1:01:23	132	1:14:54	50.00	6:54:26	8:17	8		102	2:37:41
Finsterbergen	25.00	3:17:51	7:54	33	1:26:41	145	1:29:55	75.00	10:12:17	8:09	7		150	4:07:36
Fröttstädt	25.00	3:25:33	8:13	32	1:26:45	139	1:34:28	100.00	13:37:50	8:10	35	4:59:10	150	5:42:04