



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Baumgarten, Karl Wolfgang

Association: 100 Marathon Club
Dossard: 16

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 13:44:05

Vitesse: 7.28 km/h
Kilométrage: 8:14 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 153 (de 235)
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46
Place par catégorie: 4(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:10:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	25.00	3:30:20	8:24	5	36:29	174	1:18:33	25.00	3:30:20	8:24	5	36:29	164	1:18:33
Floh-Seligenthal	25.00	3:30:53	8:26	5	42:23	163	1:25:55	50.00	7:01:13	8:25	5	1:18:52	161	2:44:28
Finsterbergen	25.00	3:22:47	8:06	6	45:20	159	1:34:51	75.00	10:24:00	8:19	4	2:04:12	154	4:19:19
Fröttstädt	25.00	3:20:05	8:00	3	29:21	129	1:29:00	100.00	13:44:05	8:14	4	2:33:33	153	5:48:19