



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Dr. Reich, Steffi

Association: Blau-Weiß Hettstedt  
Dossard: 184

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 13:44:08

Vitesse: 7.28 km/h  
Kilométrage: 8:14 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 272)  
Place par parcours/Femmes: 19 (de 37)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:26:10

Place par catégorie: 2(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:43:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	25.00	3:37:06	8:41	2	34:43	20	57:49	25.00	3:37:06	8:41	3		11	
Floh-Seligenthal	25.00	3:27:28	8:17	2	29:57	15	41:09	50.00	7:04:34	8:29	3		11	
Finsterbergen	25.00	3:20:01	8:00	3	21:09	20	56:15	75.00	10:24:35	8:19	2	1:25:49	36	
Fröttstädt	25.00	3:19:33	7:58	3	34:29	15	49:09	100.00	13:44:08	8:14	2	2:00:18	19	3:17:58