



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Lohrke, Ralf

Association: Werne
Dossard: 158

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 13:53:53

Vitesse: 7.20 km/h
Kilométrage: 8:20 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 164 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 37(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:11:56	7:40	26	45:16	111	1:00:09	25.00	3:11:56	7:40	13		175	1:00:09
Floh-Seligenthal	25.00	3:48:43	9:08	49	1:21:32	205	1:43:45	50.00	7:00:39	8:24	13	5:42	172	2:43:54
Finsterbergen	25.00	3:23:30	8:08	37	1:09:12	161	1:35:34	75.00	10:24:09	8:19	13	8:03	165	4:19:28
Fröttstädt	25.00	3:29:44	8:23	36	1:17:44	156	1:38:39	100.00	13:53:53	8:20	37	4:27:09	164	5:58:07