



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Gerlach, Jörg

Association: 100 Marathon Club  
Dossard: 259

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 13:53:53

Vitesse: 7.20 km/h  
Kilométrage: 8:20 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 164 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 41(de 58)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:38:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:23:45	8:09	35	55:00	153	1:11:58	25.00	3:23:45	8:09	15		176	1:11:58
Floh-Seligenthal	25.00	3:31:50	8:28	43	1:13:21	168	1:26:52	50.00	6:55:35	8:18	15		173	2:38:50
Finsterbergen	25.00	3:27:30	8:18	43	1:36:20	175	1:39:34	75.00	10:23:05	8:18	14		166	4:18:24
Fröttstädt	25.00	3:30:48	8:25	40	1:32:00	162	1:39:43	100.00	13:53:53	8:20	41	5:15:13	164	5:58:07