



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Kowalski, Oliver

Association: Waltroper LC06  
Dossard: 8

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 13:54:54

Vitesse: 7.19 km/h  
Kilométrage: 8:21 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 166 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 29(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:06:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:18:17	7:55	26	56:15	132	1:06:30	25.00	3:18:17	7:55	12	9:16	177	1:06:30
Floh-Seligenthal	25.00	3:35:58	8:38	29	1:18:22	180	1:31:00	50.00	6:54:15	8:17	12	6:21	163	2:37:30
Finsterbergen	25.00	3:28:14	8:19	31	1:19:48	179	1:40:18	75.00	10:22:29	8:17	12	9:44	167	4:17:48
Fröttstädt	25.00	3:32:25	8:29	28	1:19:11	164	1:41:20	100.00	13:54:54	8:20	29	4:48:10	166	5:59:08