



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Lempken, Uwe (Geburtsjahr fehlt)

Association: Homberger TV
Dossard: 245

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 14:05:32

Vitesse: 7.10 km/h
Kilométrage: 8:28 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 168 (de 235)
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 38(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.Homm	Hommes			km	Temps	
Glasbachwiese	25.00	3:26:54	8:16	40	1:00:14	160	1:15:07	25.00	3:26:54	8:16	1	-	180	1:15:07	
Floh-Seligenthal	25.00	3:28:03	8:19	38	1:00:52	156	1:23:05	50.00	6:54:57	8:17	1	-	177	2:38:12	
Finsterbergen	25.00	3:21:09	8:02	35	1:06:51	154	1:33:13	75.00	10:16:06	8:12	1	-	169	4:11:25	
Fröttstädt	25.00	3:49:26	9:10	43	1:37:26	188	1:58:21	100.00	14:05:32	8:27	38	4:38:48	168	6:09:46	