



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Lempken, Uwe (Geburtsjahr fehlt)

Association: Homberger TV  
Dossard: 245

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 14:05:32

Vitesse: 7.10 km/h  
Kilométrage: 8:28 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 168 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 38(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Etape |         | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard     |        | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes | Total  |          | Place<br>catg. | Retard |            | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes |
|------------------|-------|---------|-----------------|----------------|------------|--------|---------------------|------------------|--------|----------|----------------|--------|------------|---------------------|------------------|
|                  | km    | Temps   |                 |                | catg.Homme | Hommes |                     |                  | km     | Temps    |                | min/km | catg.Homme |                     |                  |
| Glasbachwiese    | 25.00 | 3:26:54 | 8:16            | 40             | 1:00:14    | 160    | 1:15:07             |                  | 25.00  | 3:26:54  | 8:16           | 1      | -          | 180                 | 1:15:07          |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:28:03 | 8:19            | 38             | 1:00:52    | 156    | 1:23:05             |                  | 50.00  | 6:54:57  | 8:17           | 1      | -          | 177                 | 2:38:12          |
| Finsterbergen    | 25.00 | 3:21:09 | 8:02            | 35             | 1:06:51    | 154    | 1:33:13             |                  | 75.00  | 10:16:06 | 8:12           | 1      | -          | 169                 | 4:11:25          |
| Fröttstädt       | 25.00 | 3:49:26 | 9:10            | 43             | 1:37:26    | 188    | 1:58:21             |                  | 100.00 | 14:05:32 | 8:27           | 38     | 4:38:48    | 168                 | 6:09:46          |