



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Hermsdorf, Ralph

Association: LC Auensee Leipzig
Dossard: 33

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 14:10:12

Vitesse: 7.06 km/h
Kilométrage: 8:30 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 169 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 43(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:38:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			Hommes	Hommes			km	Temps		Hommes	Hommes		
Glasbachwiese	25.00	3:39:59	8:47	50	1:11:14	197	1:28:12		25.00	3:39:59	8:47	17	6:48	181	1:28:12
Floh-Seligenthal	25.00	3:34:37	8:35	47	1:16:08	178	1:29:39		50.00	7:14:36	8:41	17	13:31	178	2:57:51
Finsterbergen	25.00	3:40:51	8:50	46	1:49:41	191	1:52:55		75.00	10:55:27	8:44	16	29:38	170	4:50:46
Fröttstädt	25.00	3:14:45	7:47	26	1:15:57	119	1:23:40		100.00	14:10:12	8:30	43	5:31:32	169	6:14:26