



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Hermsdorf, Ralph

Association: LC Auensee Leipzig  
Dossard: 33

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 14:10:12

Vitesse: 7.06 km/h  
Kilométrage: 8:30 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 169 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 43(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:38:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:39:59	8:47	50	1:11:14	197	1:28:12	25.00	3:39:59	8:47	17	6:48	181	1:28:12
Floh-Seligenthal	25.00	3:34:37	8:35	47	1:16:08	178	1:29:39	50.00	7:14:36	8:41	17	13:31	178	2:57:51
Finsterbergen	25.00	3:40:51	8:50	46	1:49:41	191	1:52:55	75.00	10:55:27	8:44	16	29:38	170	4:50:46
Fröttstädt	25.00	3:14:45	7:47	26	1:15:57	119	1:23:40	100.00	14:10:12	8:30	43	5:31:32	169	6:14:26