



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Koenig, Jörg

Association: 100 Marathonclub
Dossard: 74

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 14:14:45

Vitesse: 7.02 km/h
Kilométrage: 8:33 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 175 (de 235)
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 6(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:10:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:40:51	8:50	7	47:00	203	1:29:04	25.00	3:40:51	8:50	7	47:00	187	1:29:04
Floh-Seligenthal	25.00	3:48:24	9:08	7	59:54	202	1:43:26	50.00	7:29:15	8:59	7	1:46:54	184	3:12:30
Finsterbergen	25.00	3:16:19	7:51	3	38:52	141	1:28:23	75.00	10:45:34	8:36	6	2:25:46	176	4:40:53
Fröttstädt	25.00	3:29:11	8:22	4	38:27	154	1:38:06	100.00	14:14:45	8:32	6	3:04:13	175	6:18:59