



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

**Matthes, Bodo**

Association: LC RON-HILL Berlin e.V.  
Dossard: 141

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 14:15:11**

Vitesse: 7.02 km/h  
Kilométrage: 8:33 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 176 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 40(de 54)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:48:37	9:08	52	1:21:57	219	1:36:50	25.00	3:48:37	9:08	17	21:43	188	1:36:50
Floh-Seligenthal	25.00	3:39:18	8:46	43	1:12:07	188	1:34:20	50.00	7:27:55	8:57	17	32:58	185	3:11:10
Finsterbergen	25.00	3:24:25	8:10	38	1:10:07	163	1:36:29	75.00	10:52:20	8:41	16	36:14	177	4:47:39
Fröttstädt	25.00	3:22:51	8:06	32	1:10:51	132	1:31:46	100.00	14:15:11	8:33	40	4:48:27	176	6:19:25