



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Bethge, Annette

Association: LC RON-HILL Berlin e.V.
Dossard: 140

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 14:15:09

Vitesse: 7.02 km/h
Kilométrage: 8:33 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 272)
Place par parcours/Femmes: 23 (de 37)
Meilleur temps dans le parcours: 10:26:10

Place par catégorie: 4(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:43:50

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Glasbachwiese	25.00	3:48:10	9:07	4	45:47	28	1:08:53	25.00	3:48:10	9:07	5		6		
Floh-Seligenthal	25.00	3:39:37	8:47	4	42:06	26	53:18	50.00	7:27:47	8:57	5		6		
Finsterbergen	25.00	3:22:06	8:05	4	23:14	23	58:20	75.00	10:49:53	8:39	4	1:51:07	5		
Fröttstädt	25.00	3:25:16	8:12	4	40:12	17	54:52	100.00	14:15:09	8:33	4	2:31:19	23	3:48:59	