



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Urlaub, Martin

Association: Endorphinjunkies.de Dortmund
Dossard: 36

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 14:15:52

Vitesse: 7.01 km/h
Kilométrage: 8:34 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 177 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 18(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:55:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:34:19	8:34	20	1:22:32	186	1:22:32	25.00	3:34:19	8:34	5	3:25	189	1:22:32
Floh-Seligenthal	25.00	3:31:18	8:27	19	1:26:20	165	1:26:20	50.00	7:05:37	8:30	5		186	2:48:52
Finsterbergen	25.00	3:30:00	8:24	18	1:42:04	181	1:42:04	75.00	10:35:37	8:28	5	1:47:19	178	4:30:56
Fröttstädt	25.00	3:40:15	8:48	20	1:49:10	178	1:49:10	100.00	14:15:52	8:33	18	6:20:06	177	6:20:06