



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Gnoyke, Matthias

Association: Team-Erdinger-Alkoholfrei
Dossard: 96

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 14:18:45

Vitesse: 6.99 km/h
Kilométrage: 8:35 min/km

Place par parcours/Total: 205 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 181 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 31(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:06:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homm	Hommes			km	Temps	
Glasbachwiese	25.00	3:25:41	8:13	29	1:03:39	158	1:13:54	25.00	3:25:41	8:13	14	16:40	193	1:13:54
Floh-Seligenthal	25.00	3:21:17	8:03	26	1:03:41	135	1:16:19	50.00	6:46:58	8:08	14		190	2:30:13
Finsterbergen	25.00	3:49:55	9:11	32	1:41:29	200	2:01:59	75.00	10:36:53	8:29	14	24:08	182	4:32:12
Fröttstädt	25.00	3:41:52	8:52	30	1:28:38	179	1:50:47	100.00	14:18:45	8:35	31	5:12:01	181	6:22:59