



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Deenen, Albert Jan

Association: Balloo
Dossard: 47

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 14:19:56

Vitesse: 6.98 km/h
Kilométrage: 8:36 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 182 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 42(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:40:22	8:48	46	1:13:42	201	1:28:35	25.00	3:40:22	8:48	19	13:28	194	1:28:35
Floh-Seligenthal	25.00	3:22:16	8:05	32	55:05	137	1:17:18	50.00	7:02:38	8:27	19	7:41	191	2:45:53
Finsterbergen	25.00	3:26:39	8:15	39	1:12:21	170	1:38:43	75.00	10:29:17	8:23	18	13:11	183	4:24:36
Fröttstädt	25.00	3:50:39	9:13	44	1:38:39	191	1:59:34	100.00	14:19:56	8:35	42	4:53:12	182	6:24:10