



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Gramer, Susanne

Association: Wertheim  
Dossard: 185

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 14:30:59

Vitesse: 6.89 km/h  
Kilométrage: 8:43 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 272)  
Place par parcours/Femmes: 27 (de 37)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:26:10

Place par catégorie: 5(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 12:10:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	25.00	3:39:13	8:46	4	44:16	23	59:56	25.00	3:39:13	8:46	5	44:16	10	
Floh-Seligenthal	25.00	3:50:57	9:14	5	51:28	28	1:04:38	50.00	7:30:10	9:00	5	1:35:44	10	1:05
Finsterbergen	25.00	3:16:06	7:50	4	14:40	16	52:20	75.00	10:46:16	8:37	5	1:50:24	9	
Fröttstädt	25.00	3:44:43	8:59	5	43:09	24	1:14:19	100.00	14:30:59	8:42	5	2:20:24	27	4:04:49