



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Ley, Helmut

Association: Duisburg  
Dossard: 248

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 15:12:19

Vitesse: 6.58 km/h  
Kilométrage: 9:07 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 199 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 13:51:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:52:40	9:18	2	23:54	225	1:40:53	25.00	3:52:40	9:18	2	23:54	211	1:40:53
Floh-Seligenthal	25.00	3:41:36	8:51	2	9:25	191	1:36:38	50.00	7:34:16	9:05	2	33:19	208	3:17:31
Finsterbergen	25.00	3:29:18	8:22	2	6:30	180	1:41:22	75.00	11:03:34	8:50	2	39:49	200	4:58:53
Fröttstädt	25.00	4:08:45	9:56	2	41:27	203	2:17:40	100.00	15:12:19	9:07	2	1:21:16	199	7:16:33