



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Karakus, Nusret

Association: Helios iron team  
Dossard: 262

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 15:25:19

Vitesse: 6.48 km/h  
Kilométrage: 9:15 min/km

Place par parcours/Total: 229 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 201 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 50(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:38:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:26:58	8:16	37	58:13	161	1:15:11	25.00	3:26:58	8:16	24		213	1:15:11
Floh-Seligenthal	25.00	3:54:10	9:22	51	1:35:41	210	1:49:12	50.00	7:21:08	8:49	24	20:03	210	3:04:23
Finsterbergen	25.00	3:53:36	9:20	50	2:02:26	203	2:05:40	75.00	11:14:44	8:59	23	48:55	202	5:10:03
Fröttstädt	25.00	4:10:35	10:01	49	2:11:47	204	2:19:30	100.00	15:25:19	9:15	50	6:46:39	201	7:29:33