



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Kohlbrok, Michael

Association: streakrunner.de
Dossard: 61

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 15:27:51

Vitesse: 6.47 km/h
Kilométrage: 9:17 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 202 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 47(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Glasbachwiese	25.00	3:19:50	7:59	33	53:10	137	1:08:03	25.00	3:19:50	7:59	24		214	1:08:03																
Floh-Seligenthal	25.00	3:59:05	9:33	50	1:31:54	213	1:54:07	50.00	7:18:55	8:46	24	23:58	211	3:02:10																
Finsterbergen	25.00	4:23:38	10:32	51	2:09:20	220	2:35:42	75.00	11:42:33	9:22	23	1:26:27	203	5:37:52																
Fröttstädt	25.00	3:45:18	9:00	41	1:33:18	182	1:54:13	100.00	15:27:51	9:16	47	6:01:07	202	7:32:05																