



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Goldbach, solveig

Association: Lübecker Marathon eV  
Dossard: 70

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 15:30:21

Vitesse: 6.45 km/h  
Kilométrage: 9:18 min/km

Place par parcours/Total: 231 (de 272)  
Place par parcours/Femmes: 29 (de 37)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:26:10

Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 13:56:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	25.00	3:48:25	9:08	2	20:59	29	1:09:08	25.00	3:48:25	9:08	2	20:59	12	
Floh-Seligenthal	25.00	3:57:29	9:29	3	29:15	32	1:11:10	50.00	7:45:54	9:19	2	50:14	12	16:49
Finsterbergen	25.00	3:49:30	9:10	3	19:22	30	1:25:44	75.00	11:35:24	9:16	2	1:09:36	11	34:19
Fröttstädt	25.00	3:54:57	9:23	2	24:40	29	1:24:33	100.00	15:30:21	9:18	2	1:34:16	29	5:04:11